

MASSAGEFACHINSTITUT FÜR AYURVEDA UND KLASSISCHE MASSAGE

Gutes und schlechtes Leben;
glückliches und unglückliches Leben;
das, was dem Leben zu- bzw. abträglich ist;
das Maß des Lebens und seiner Komponenten;
und das Leben selbst - wo all dies erklärt wird,
das nennt man Ayurveda.
Caraka Samhita I.1.41

GANZKÖRPERBEHANDLUNGEN

Ayurbalancemassage 90 min sfr 135

Bringt den Körper zurück in sein Gleichgewicht und löst Spannungen auf muskulärer und mentaler Ebene. Wirkt stressreduzierend und tiefenentspannend. Es wird u.a. mit Fäusten und Ellbogen gearbeitet.

Ayuryogicmassage 90 min sfr 135.–

Bringt Vitalenergie und befreit den Körper von Toxinen aus dem Muskel- und Blutkreislauf durch integrierte Kräuterabreibungen. Durch Dehnungen aus dem Yoga, mit starken Ausstreichungen und Massage mit den Füßen, wird der Körper richtiggehend energetisiert. Die Behandlung findet am Boden statt. Speziell für Sportler geeignet.

Abhyanga 90 min sfr 135.–

Sanfte Kräuterölmassage mit Stimulierung der vitalen Nervenpunkte. Erzeugt eine Harmonisierung von Körper und Geist. Wirkt sehr entspannend und regenerierend.

TEILKÖRPERMASSAGEN

Pristabhyanga 60 min sfr 95.–

Rückenbehandlung speziell auf Ihren Körper abgestimmt. Je nach Bedarf mit anschließender Kräuterauflage oder therapeutischen Hilfsmitteln wie Moxatherapie oder Schröpfen.

Sportler- Bein- Massage 45 min sfr 79.–

Harmonisiert übermüdete und beanspruchte Beine durch sanfte Dehnungen aus dem Yoga und intensiver Massage. Da der Blutkreislauf angeregt wird, kann Ihnen diese Behandlung helfen wieder fit für den nächsten Tag zu werden.

Padabhyanga 45 min sfr 79.–

Fuß- und Beinmassage, die mit filigranen Griffen und speziellem Öl dafür sorgt, wieder Boden unter den Füßen zu kriegen. Mit abschließender lokaler Schwitzbehandlung. Sehr zu empfehlen bei Schlafstörungen und innerer Unruhe.

Mukabhyanga 45 min sfr 79.–

Sanfte Gesichtsmassage mit Einbeziehung von Kopf und Nacken. Ein integrierter Herzölguss fördert die Selbstachtung, wirkt herzkstärkend und bringt neue Lebenskraft.

KURZMASSAGE – TEILKÖRPER 30 min sfr 49.–

Rücken; Hals-Nacken; Kopf-Gesicht